

INFORMAZIONI GENERALI

Costo del Corso

Il Corso si articola in 4 stage.
Il costo complessivo del corso è di € 1800,00 + IVA.

Modalità di pagamento

Al momento dell'iscrizione, acconto di € 360,00 e due rate da € 900,00 da versare contestualmente all'inizio del 1° e 2° stage. Qualora il corso non venisse effettuato, l'intera somma versata per l'iscrizione verrà restituita.

Coordinate bancarie

Banca Popolare di Sondrio – Ag. di Roma 138.
C/C n° 6514/19 - ABI 05696 - CAB 03211 - CIN P
IBAN: IT44P0569603211000006514X19
Bonifico bancario intestato a GLM Edizioni Srl.

Sede del Corso

Milano: HOTEL DE LA VILLE
Via Hoepli, 6 - 20121 – MILANO
Tel. 02.8791311

Come raggiungere la sede



Segreteria Organizzativa

GLM Edizioni Srl
Via dei Genieri, 153 - 00143 – Roma
Tel. 06.50514427 - Fax. 06.233242443
e-mail: info@marrapedizioni.com
web: www.marrapedizioni.com



CURRICULUM VITAE

Lastrico Mauro:

1984, Diploma di Terapista della Riabilitazione spec. Cinesiterapia, presso la Clinica Neurologica dell'Università degli Studi di Genova
2007, Laurea in Fisioterapia, presso l'Università degli Studi di Chieti "G. D'Annunzio"
1988, specializzazione nella formazione alla Metodica Mézières, presso il Centro Mézières a Noisy-Sur-Ecole di Parigi
1997, Corso propedeutico all'insegnamento: Corso di "Formazione per Fisioterapisti Formatori"
Dal 1996 ad oggi, incarico in qualità di docente dell'AIFiMM (Associazione Italiana Fisioterapisti per lo studio e lo sviluppo delle Metodiche Mézières).
Dal 2004 ad oggi, docente presso l'AIFiMM Formazione Srl.
Nel 2009 pubblica il libro "Biomeccanica Muscolo Scheletrica e Metodica Mézières", Marrapese Editore.

CONTENUTI DEL CORSO BASE

Obiettivi generali del Metodo.

La perdita della simmetria corporea: cause fisiologiche e funzionali

Elementi di fisica: equilibrio statico e dinamico, analisi dei sistemi semplici e complessi, leggi dei sistemi complessi e teoria del caos, variazione delle linee di forza muscolari in relazione alla postura.

Fisiologia dei centri corticali e di quelli sottocorticali
Obiettivi specifici del Metodo.

Contrazione isometrica ed isotonica.

L'azione muscolare, la coppia agonista-antagonista
Azione sul sistema neurovegetativo.

Il confronto morfologico e la forma morfologica di riferimento.

La divisione anatomo-fisiologica in due blocchi (superiore ed inferiore).

Le catene muscolari: definizione e fisiologia

Le quattro catene muscolari: posteriore, anteriore del collo, brachiale, antero-interna.

Gli elementi delle catene proprie del blocco superiore, inferiore e gli elementi comuni ai due blocchi.

CONTENUTI DEL CORSO AVANZATO

Valutazione, diagnosi e trattamento delle patologie a carico del ginocchio distinte in: recurvato, intraruotato, extraruotato, varo, valgo, flesso.

Diagnosi e trattamento delle patologie a carico dell'apparato locomotore distinte in: vertebrali, articolari, muscolari, dismorfiche

Scheda d'iscrizione

(Corso Tecniche Mézières)

COMPILARE IN STAMPATELLO

Cognome.....

Nome.....

Indirizzo.....

Città.....

Prov CAP

Tel Fax

E-mail

*Qualifica

*C.F.

*P.IVA

*Nato/a a il / /

* campi obbligatori

Dati per la fatturazione (se diversi da sopra)

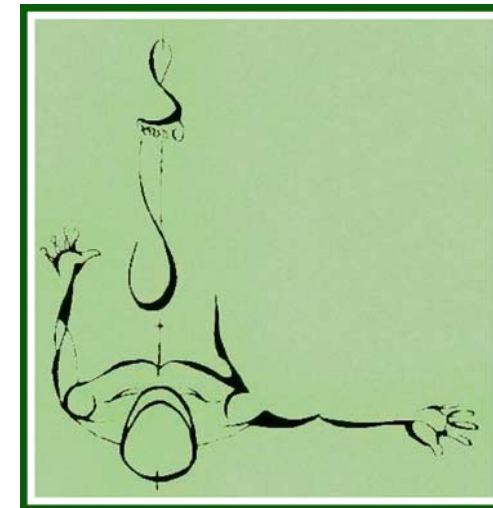
Trattamento dei Dati Personali (D. Lgs. 196-03)

L'adesione e la partecipazione al Corso richiede un esplicito consenso al trattamento dei dati personali, da parte della Segreteria Organizzativa e degli organismi promotori, al fine dell'invio di materiale informativo, nonché a scopi promozionali e commerciali. Il trattamento dati avverrà con la medesima riservatezza e il pieno rispetto di quanto stabilito dalla legge sulla tutela dei dati personali. Le sarà garantito, in ogni momento, l'esercizio dei diritti di cui all'art. 7 della medesima legge.

FIRMA



Docente:
LASTRICO MAURO



**CORSO TECNICHE
MEZIERES:
BASE E AVANZATO**

**HOTEL DE LA VILLE
VIA HOEPLI, 6 – 20121
MILANO**

**30- 31 Ottobre 2010
01- 02 Novembre 2010
10- 11- 12 Dicembre 2010
28- 29- 30 Gennaio 2011
24- 25- 26- 27 Marzo 2011**

In collaborazione con



PROGRAMMA CORSO BASE

30 Ottobre 2010

9.00-12.30: obiettivi generale del metodo, fisiologia della contrazione muscolare, la perdita della simmetria corporea: cause fisiologiche e funzionali, esame obiettivo statico e dinamico del paziente

13.30-16.30: osservazione diretta delle modifiche posturali su di sé e sugli altri partecipanti

16.30-18.00: osservazione diretta delle modifiche posturali su di sé e negli altri partecipanti, gruppi da 3: un allievo assume ruolo di paziente e due da fisioterapisti

31 Ottobre 2010

9.00-11.00: elementi di fisica: equilibrio statico e dinamico, analisi dei sistemi semplici e complessi e loro leggi

11.00-12.30: studio morfologico del paziente e confronto con la forma morfologica di riferimento

13.30-16.30: studio morfologico degli allievi e confronto con la forma morfologica di riferimento

16.30-18.00: studio morfologico degli allievi e confronto con la forma morfologica di riferimento, gruppi da 3: un allievo assume ruolo di paziente e due da fisioterapisti

01 Novembre 2010

9.00-11.00: elementi di fisica: variazione delle linee di forza muscolari in relazione alla postura; fisiologia dei centri corticali e sottocorticali; obiettivi specifici del metodo; contrazione isometrica ed isotonica; l'azione muscolare, la coppia agonista-antagonista; azione sul sistema neurovegetativo

11.00-12.30: osservazione e valutazione funzionale per: inclinazione e rotazione del capo, articolazione temporo-mandibolare, vertebre cervicali e toraciche, spalle, torace, bacino, arti superiori, lordosi, cifosi, scoliosi

13.30-16.30: osservazione e valutazione funzionale per: inclinazione e rotazione del capo, articolazione temporo-mandibolare, vertebre cervicali e toraciche, spalle, torace, bacino, arti superiori, lordosi, cifosi, scoliosi

16.30-18.00: osservazione e valutazione funzionale per: inclinazione e rotazione del capo, articolazione temporo-mandibolare, vertebre cervicali e toraciche, spalle, torace, bacino, arti superiori, lordosi, cifosi, scoliosi, gruppi da 3: un allievo assume ruolo di paziente e due da fisioterapisti

02 Novembre 2010

9.00-12.30: relazioni muscolo-scheletriche e valutazione funzionale; impostazione della respirazione terapeutica

13.30-16.30: relazioni muscolo-scheletriche; impostazione della respirazione terapeutica

16.30-18.00: relazioni muscolo-scheletriche; impostazione della respirazione terapeutica, gruppi da 3: un allievo assume ruolo da paziente e due da fisioterapisti

10 Novembre 2010

9.00-11.00: la divisione anatomico-fisiologica in due blocchi; le catene muscolari: definizione, fisiologica, estensione; gli elementi delle catene muscolari proprie del blocco superiore, inferiore e gli elementi comuni

11.00-12.30: palpazione vertebre cervicali e toraciche; test di diagnostica differenziale e influenza sulla postura dell'apparato visivo e stomatognatico

13.30-16.30: palpazione vertebre cervicali e toraciche; test di diagnostica differenziale e influenza sulla postura dell'apparato visivo e stomatognatico

16.30-18.00: palpazione vertebre cervicali e toraciche; test di diagnostica differenziale e influenza sulla postura dell'apparato visivo e stomatognatico

11 Novembre 2010

9.00-12.30: raccolta dell'anamnesi; manovre correttive, aggravanti correttive, posizionamenti; esercizi terapeutici per il blocco superiore

13.30-18.00: lavoro supino: valutazione funzionale e manovre correttive per: inclinazione e rotazione del capo; articolazione temporo-mandibolare; vertebre cervicali e toraciche; spalle; torace; bacino; arti superiori; lordosi; cifosi; scoliosi

12 Dicembre 2010

9.00-13.00: lavoro supino: valutazione funzionale e manovre correttive per: inclinazione e rotazione del capo; articolazione temporo-mandibolare; vertebre cervicali e toraciche; spalle; torace; bacino; arti superiori; lordosi; cifosi; scoliosi

14.00-18.00: lavoro supino: valutazione funzionale e manovre correttive per: inclinazione e rotazione del capo; articolazione temporo-mandibolare; vertebre cervicali e toraciche; spalle; torace; bacino; arti superiori; lordosi; cifosi; scoliosi

18.00: VERIFICA CON QUESTIONARIO

PROGRAMMA CORSO AVANZATO

28 Novembre 2010

9.00-13.00: analisi muscolare vettoriale e valutazione funzionale differenziale delle patologie del ginocchio, massaggio secondo il metodo

14.00-18.00: trattamento delle patologie a carico del ginocchio e massaggio secondo il metodo

29 Novembre 2010

9.00-11.00: lavoro in postura ad arti inferiori elevati, manovre correttive per: spalle, torace, bacino, lordosi, cifosi e scoliosi

11.00-13.00: lavoro in postura ad arti inferiori elevati, correzione rivolta alla globalità del corpo e specificatamente ed analiticamente agli arti inferiori

14.00-16.00: lavoro in postura ad arti inferiori elevati, manovre correttive per: spalle, torace, bacino, lordosi, cifosi e scoliosi

16.00-18.00: lavoro in postura ad arti inferiori elevati, correzione rivolta alla globalità del corpo e specificatamente ed analiticamente agli arti inferiori

30 Gennaio 2011

9.30-13.00: analisi muscolare vettoriale e valutazione funzionale differenziale delle patologie a carico del piede, lavoro in postura seduta

14.00-18.00: trattamento delle patologie a carico del piede, lavoro in postura seduta

24 Marzo 2011

9.00-10.00: lavoro in postura seduta, manovre correttive per spalle, torace, bacino, lordosi, cifosi, scoliosi

10.00-11.30: lavoro in postura seduta, correzioni rivolte alla globalità del corpo e specificatamente ed analiticamente ai piedi

11.30-13.00: esercizi di correzione specifica per le diverse patologie ortopediche e vertebrali, articolari, muscolari e dismorfiche

14.00-15.00: lavoro in postura seduta, manovre correttive per spalle, torace, bacino, lordosi, cifosi, scoliosi

15.00-16.30: lavoro in postura seduta. Correzioni rivolte alla globalità del corpo e specificatamente ed analiticamente ai piedi

16.30-18.00: esercizi di correzione specifica per le diverse patologie ortopediche e vertebrali, articolari, muscolari e dismorfiche

25 Marzo 2011

9.00-10.30: la scelta terapeutica, trattamenti in base all'esame obiettivo statico e dinamico, alla sintomatologia, alle reazioni fisiologiche

10.30-11.30: progressione delle tecniche di base a quelle più complesse (tassonomia terapeutica)

11.30-13.00: programmazione dell'iter terapeutico, organizzazione delle cartelle pazienti e dossier fotografici

14.00-18.00: valutazione funzionale e trattamento delle patologie a carico dell'apparato locomotore distinte in: vertebrali, articolari, muscolari, dismorfiche

26 Marzo 2011

9.00-13.00: valutazione funzionale e trattamento delle patologie a carico dell'apparato locomotore distinte in: vertebrali, articolari, muscolari, dismorfiche

14.00-18.00: valutazione funzionale e trattamento delle patologie a carico dell'apparato locomotore distinte in: vertebrali, articolari, muscolari, dismorfiche

27 Marzo 2011

9.30-13.00: valutazione funzionale e pianificazione trattamento, gli allievi vengono divisi in gruppi di 3/4 persone, uno assume ruolo di paziente e gli altri di fisioterapisti

14.00-16.00: valutazione funzionale e pianificazione trattamento, gli allievi vengono divisi in gruppi di 3/4 persone, uno assume ruolo di paziente e gli altri di fisioterapisti

16.00-18.00: esposizione da parte degli allievi con supervisione dei docenti dei lavori svolti e della pianificazione del trattamento

18.00: VERIFICA CON QUESTIONARIO