

## INFORMAZIONI GENERALI

### Costo del Corso

Il Corso si articola in 4 stage.  
Il costo complessivo del corso è di € 2.200,00 (IVA al 21% inclusa).

### Modalità di pagamento

Al momento dell'iscrizione, acconto di € 400,00 e due rate da € 900,00 da versare contestualmente all'inizio del 1° e 2° stage. Qualora il corso non venisse effettuato, l'intera somma versata per l'iscrizione verrà restituita.

### Coordinate bancarie

Banca Popolare di Sondrio – Ag. di Roma 138.  
C/C n° 2087/54 - ABI 05696 - CAB 03211 - CIN W  
IBAN: IT89 W056 9603 2110 0000 2087X54  
Bonifico bancario intestato a Marrapese Editore Srl.

### Sede del Corso

Verona: HOTEL FIERA  
Via Ugo Zannoni, 26/28 - 37136 – VERONA  
Tel. 045.8204485

### Come raggiungere la sede



### Segreteria Organizzativa

Marrapese Editore Srl  
Via dei Genieri, 153 - 00143 – Roma  
Tel. 06.50514427 - Fax. 06.233242443  
e-mail: [info@marrapedizioni.com](mailto:info@marrapedizioni.com)  
web: [www.marrapedizioni.com](http://www.marrapedizioni.com)



## CURRICULUM VITAE

### Lastrico Mauro:

1984, Diploma di Terapista della Riabilitazione spec. Cinesiterapia, presso la Clinica Neurologica dell'Università degli Studi di Genova  
2007, Laurea in Fisioterapia, presso l'Università degli Studi di Chieti "G. D'Annunzio"  
1988, specializzazione nella formazione alla Metodica Mézières, presso il Centro Mézières a Noisy-Sur-Ecole di Parigi  
1997, Corso propedeutico all'insegnamento: Corso di "Formazione per Fisioterapisti Formatori"  
Dal 1996 ad oggi, incarico in qualità di docente dell'AIFIMM (Associazione Italiana Fisioterapisti per lo studio e lo sviluppo delle Metodiche Mézières).  
Dal 2004 ad oggi, docente presso l'AIFIMM Formazione Srl.  
Nel 2009 pubblica il libro "Biomeccanica Muscolo Scheletrica e Metodica Mézières", Marrapese Editore.

## CONTENUTI DEL CORSO BASE

Obiettivi generali del Metodo.

La perdita della simmetria corporea: cause fisiologiche e funzionali

Elementi di fisica: equilibrio statico e dinamico, analisi dei sistemi semplici e complessi, leggi dei sistemi complessi e teoria del caos, variazione delle linee di forza muscolari in relazione alla postura.

Fisiologia dei centri corticali e di quelli sottocorticali  
Obiettivi specifici del Metodo.

Contrazione isometrica ed isotonica.

L'azione muscolare, la coppia agonista-antagonista  
Azione sul sistema neurovegetativo.

Il confronto morfologico e la forma morfologica di riferimento.

La divisione anatomo-fisiologica in due blocchi (superiore ed inferiore).

Le catene muscolari: definizione e fisiologia

Le quattro catene muscolari: posteriore, anteriore del collo, brachiale, antero-interna.

Gli elementi delle catene proprie del blocco superiore, inferiore e gli elementi comuni ai due blocchi.

## CONTENUTI DEL CORSO AVANZATO

Valutazione, diagnosi e trattamento delle patologie a carico del ginocchio distinte in: recurvato, intraruotato, extraruotato, varo, valgo, flesso.  
Diagnosi e trattamento delle patologie a carico dell'apparato locomotore distinte in: vertebrali, articolari, muscolari, dismorfiche

## Scheda d'iscrizione

(Corso Tecniche Mézières)

COMPILARE IN STAMPATELLO

Cognome.....

Nome.....

Indirizzo.....

Città.....

Prov ..... CAP .....

Tel ..... Fax .....

E-mail .....

\*Qualifica .....

\*C.F. ....

\*P.IVA .....

\*Nato/a a ..... il ..... / ..... / .....

\* **campi obbligatori**

\*Sono venuto a conoscenza del corso tramite:

Dati per la fatturazione (se diversi da sopra)

Trattamento dei Dati Personali (D. Lgs. 196-03)

L'adesione e la partecipazione al Corso richiede un esplicito consenso al trattamento dei dati personali, da parte della Segreteria Organizzativa e degli organismi promotori, al fine dell'invio di materiale informativo, nonché a scopi promozionali e commerciali. Il trattamento dati avverrà con la medesima riservatezza e il pieno rispetto di quanto stabilito dalla legge sulla tutela dei dati personali. Le sarà garantito, in ogni momento, l'esercizio dei diritti di cui all'art. 7 della medesima legge.

FIRMA .....



Docente:  
**LASTRICO MAURO**



**CORSO TECNICHE  
MEZIERES:  
BASE E AVANZATO**

**HOTEL FIERA  
VIA UGO ZANNONI, 26/28  
VERONA**

**MODULO BASE  
dal 16 al 18 Marzo 2012  
dal 29 Marzo al 1 Aprile 2012**

**MODULO AVANZATO  
dal 12 al 14 Maggio 2012  
dal 14 al 17 Giugno 2012**

In collaborazione con



## PROGRAMMA CORSO BASE

### 16 Marzo 2012

**9.00-12.30:** obiettivi generale del metodo, fisiologia della contrazione muscolare, la perdita della simmetria corporea: cause fisiologiche e funzionali, esame obiettivo statico e dinamico del paziente

**13.30-16.30:** osservazione diretta delle modifiche posturali su di sé e sugli altri partecipanti

**16.30-18.00:** osservazione diretta delle modifiche posturali su di sé e negli altri partecipanti, gruppi da 3: un allievo assume ruolo di paziente e due da fisioterapisti

### 17 Marzo 2012

**9.00-11.00:** elementi di fisica: equilibrio statico e dinamico, analisi dei sistemi semplici e complessi e loro leggi

**11.00-12.30:** studio morfologico del paziente e confronto con la forma morfologica di riferimento

**13.30-16.30:** studio morfologico degli allievi e confronto con la forma morfologica di riferimento

**16.30-18.00:** studio morfologico degli allievi e confronto con la forma morfologica di riferimento, gruppi da 3: un allievo assume ruolo di paziente e due da fisioterapisti

### 18 Marzo 2012

**9.00-11.00:** elementi di fisica: variazione delle linee di forza muscolari in relazione alla postura; fisiologia dei centri corticali e sottocorticali; obiettivi specifici del metodo; contrazione isometrica ed isotonica; l'azione muscolare, la coppia agonista-antagonista; azione sul sistema neurovegetativo

**11.00-12.30:** osservazione e valutazione funzionale per: inclinazione e rotazione del capo, articolazione temporo-mandibolare, vertebre cervicali e toraciche, spalle, torace, bacino, arti superiori, lordosi, cifosi, scoliosi

**13.30-16.30:** osservazione e valutazione funzionale per: inclinazione e rotazione del capo, articolazione temporo-mandibolare, vertebre cervicali e toraciche, spalle, torace, bacino, arti superiori, lordosi, cifosi, scoliosi

**16.30-18.00:** osservazione e valutazione funzionale per: inclinazione e rotazione del capo, articolazione temporo-mandibolare, vertebre cervicali e toraciche, spalle, torace, bacino, arti superiori, lordosi, cifosi, scoliosi, gruppi da 3: un allievo assume ruolo di paziente e due da fisioterapisti

### 29 Marzo 2012

**9.00-12.30:** relazioni muscolo-scheletriche e valutazione funzionale; impostazione della respirazione terapeutica

**13.30-16.30:** relazioni muscolo-scheletriche; impostazione della respirazione terapeutica

**16.30-18.00:** relazioni muscolo-scheletriche; impostazione della respirazione terapeutica, gruppi da 3: un allievo assume ruolo da paziente e due da fisioterapisti

### 30 Marzo 2012

**9.00-11.00:** la divisione anatomico-fisiologica in due blocchi; le catene muscolari: definizione, fisiologica, estensione; gli elementi delle catene muscolari proprie del blocco superiore, inferiore e gli elementi comuni

**11.00-12.30:** palpazione vertebre cervicali e toraciche; test di diagnostica differenziale e influenza sulla postura dell'apparato visivo e stomatognatico

**13.30-16.30:** palpazione vertebre cervicali e toraciche; test di diagnostica differenziale e influenza sulla postura dell'apparato visivo e stomatognatico

**16.30-18.00:** palpazione vertebre cervicali e toraciche; test di diagnostica differenziale e influenza sulla postura dell'apparato visivo e stomatognatico

### 31 Marzo 2012

**9.00-12.30:** raccolta dell'anamnesi; manovre correttive, aggravanti correttive, posizionamenti; esercizi terapeutici per il blocco superiore

**13.30-18.00:** lavoro supino: valutazione funzionale e manovre correttive per: inclinazione e rotazione del capo; articolazione temporo-mandibolare; vertebre cervicali e toraciche; spalle; torace; bacino; arti superiori; lordosi; cifosi; scoliosi

### 01 Aprile 2012

**9.00-13.00:** lavoro supino: valutazione funzionale e manovre correttive per: inclinazione e rotazione del capo; articolazione temporo-mandibolare; vertebre cervicali e toraciche; spalle; torace; bacino; arti superiori; lordosi; cifosi; scoliosi

**14.00-18.00:** lavoro supino: valutazione funzionale e manovre correttive per: inclinazione e rotazione del capo; articolazione temporo-mandibolare; vertebre cervicali e toraciche; spalle; torace; bacino; arti superiori; lordosi; cifosi; scoliosi

**18.00:** VERIFICA CON QUESTIONARIO



**NB:** Saranno richiesti Crediti Formativi per le seguenti figure professionali:

**Fisioterapista – Medici**

## PROGRAMMA CORSO AVANZATO

### 12 Maggio 2012

**9.00-13.00:** analisi muscolare vettoriale e valutazione funzionale differenziale delle patologie del ginocchio, massaggio secondo il metodo

**14.00-18.00:** trattamento delle patologie a carico del ginocchio e massaggio secondo il metodo

### 13 Maggio 2012

**9.00-11.00:** lavoro in postura ad arti inferiori elevati, manovre correttive per: spalle, torace, bacino, lordosi, cifosi e scoliosi

**11.00-13.00:** lavoro in postura ad arti inferiori elevati, correzione rivolta alla globalità del corpo e specificatamente ed analiticamente agli arti inferiori

**14.00-16.00:** lavoro in postura ad arti inferiori elevati, manovre correttive per: spalle, torace, bacino, lordosi, cifosi e scoliosi

**16.00-18.00:** lavoro in postura ad arti inferiori elevati, correzione rivolta alla globalità del corpo e specificatamente ed analiticamente agli arti inferiori

### 14 Maggio 2012

**9.30-13.00:** analisi muscolare vettoriale e valutazione funzionale differenziale delle patologie a carico del piede, lavoro in postura seduta

**14.00-18.00:** trattamento delle patologie a carico del piede, lavoro in postura seduta

### 14 Giugno 2012

**9.00-10.00:** lavoro in postura seduta, manovre correttive per spalle, torace, bacino, lordosi, cifosi, scoliosi

**10.00-11.30:** lavoro in postura seduta, correzioni rivolte alla globalità del corpo e specificatamente ed analiticamente ai piedi

**11.30-13.00:** esercizi di correzione specifica per le diverse patologie ortopediche e vertebrali, articolari, muscolari e dismorfiche

**14.00-15.00:** lavoro in postura seduta, manovre correttive per spalle, torace, bacino, lordosi, cifosi, scoliosi

**15.00-16.30:** lavoro in postura seduta. Correzioni rivolte alla globalità del corpo e specificatamente ed analiticamente ai piedi

**16.30-18.00:** esercizi di correzione specifica per le diverse patologie ortopediche e vertebrali, articolari, muscolari e dismorfiche

### 15 Giugno 2012

**9.00-10.30:** la scelta terapeutica, trattamenti in base all'esame obiettivo statico e dinamico, alla sintomatologia, alle reazioni fisiologiche

**10.30-11.30:** progressione delle tecniche di base a quelle più complesse (tassonomia terapeutica)

**11.30-13.00:** programmazione dell'iter terapeutico, organizzazione delle cartelle pazienti e dossier fotografici

**14.00-18.00:** valutazione funzionale e trattamento delle patologie a carico dell'apparato locomotore distinte in: vertebrali, articolari, muscolari, dismorfiche

### 16 Giugno 2012

**9.00-13.00:** valutazione funzionale e trattamento delle patologie a carico dell'apparato locomotore distinte in: vertebrali, articolari, muscolari, dismorfiche

**14.00-18.00:** valutazione funzionale e trattamento delle patologie a carico dell'apparato locomotore distinte in: vertebrali, articolari, muscolari, dismorfiche

### 17 Giugno 2012

**9.30-13.00:** valutazione funzionale e pianificazione trattamento, gli allievi vengono divisi in gruppi di 3/4 persone, uno assume ruolo di paziente e gli altri di fisioterapisti

**14.00-16.00:** valutazione funzionale e pianificazione trattamento, gli allievi vengono divisi in gruppi di 3/4 persone, uno assume ruolo di paziente e gli altri di fisioterapisti

**16.00-18.00:** esposizione da parte degli allievi con supervisione dei docenti dei lavori svolti e della pianificazione del trattamento

**18.00:** VERIFICA CON QUESTIONARIO



**NB:** Saranno richiesti Crediti Formativi per le seguenti figure professionali:

**Fisioterapista – Medici**